

# 不只是 「環境」教育課程表

- 在大自然中感動與行動 -

2019.06.29 9:30AM — 06.30 4:00PM

| 覺愛石門瑜珈中心 | 新北市石門區小坑54號

## | 06.29 SAT. |

- 08:00—10:00 報到
- 10:00—12:00 哦...那不只是環境的問題
- 12:00—13:00 與自然共食 (健康蔬食)
- 13:00—15:00 大自然故事工作坊
- 15:00—17:00 植物成長的秘密

我們對自然環境的認識，常常被當成自然科學的知識教導，或等待科學家來提出解決方案，但其實自然生態的問題常常與社會政治經濟有關。我們將用社會科學的概念，並以遊戲的方式讓大家體驗人、社會、自然間的相互關係。

本工作坊會以樹為主題的故事，並以不同的技巧形式呈現，也會帶教師創作故事，培養學生對自然的崇敬與關懷。

怎麼樣的土壤才是植物喜歡的溫床？怎麼樣的環境才是它所愛的？本主題也將稍微體驗植物的耕種。

## | 06.30 SUN. |

- 08:00—10:00 自然藝廊創作
- 10:00—12:00 那些人與植物的美好故事
- 12:00—13:00 與自然共食 (健康蔬食)
- 13:00—16:00 自然與身體圖像感知瑜伽

運用我們的創意和自然的素材來呈現自然中的美。

有關人與植物之間發生的感人故事分享。並帶領大家認識綠醫生--艾草，及進行艾草平安包與艾草蚊香的製作。

利用動態瑜伽、靜態瑜伽、及靜心的活動，讓大家發揮創意及運用肢體，藉由此次的活動讓身體對環境的覺知有更深刻的體驗。

