



加賀溫泉鄉馬拉松比賽 2019

概要

2019年4月20日(星期六) 【雨天照常進行】種目：3KM・2KM・2KM 趣味路跑
2019年4月21日(星期日) 【雨天照常進行】種目：全馬 42.195KM・10KM・5KM

■路線(馬拉松)

加賀市陸上競技場～片山津溫泉～大聖寺～山代溫泉～山中溫泉

■報名期間

2018年10月1日(星期一) ▶▶▶ 2019年1月31日(星期四)

■報名方法

ランネット (RUN NET) <http://runnet.jp/>
スポーツエントリー (Sports Entry) <http://www.sportsentry.ne.jp>

■參加資格

- ①於規定時間內可跑完全程者。
- ②須符合各部門之規定年齡。
 - ◆全程馬拉松 18歲以上(高中生不可) ◆10km 15歲以上(中學生不可)
 - ◆5km 12歲以上(小學生不可) ◆3km 國中學生 ◆2km 國小學生
 - ◆2.5km 趣味路跑(無年齡限制/未上小學之幼兒需要家長伴跑)
- ③身心健康(患有痼疾、高血壓、心臟方面疾病、呼吸器官等疾病或是曾經有以上病例的參賽者必須經過醫生診斷許可同意。)

■種目別部門

活動日期	項目	項目號碼	起跑時間	時間限制	參賽費(日圓)	招募人數	
21日	全馬	男(陸聯登錄)	1	9:00	6小時	7,000	4,500名
		女(陸聯登錄)	2				
		男(一般)	3				
		女(一般)	4				
	10km	男	5	11:00	1.5小時	3,500	2,000名
		女	6				
	5km	男	7	11:10	50分鐘	3,500	1,000名
		女	8				
20日	3km(國中學生)	男	9	11:00	30分鐘	1,000	500名
		女	10				
	2km(國小學生)	男	11	11:40	30分鐘	1,000	500名
		女	12				
	2km趣味路跑	男女	13			500	500名

*3KM・2KM・2KM 趣味路跑開跑日為4月20日(星期六)。

■頒獎

- ①各部門,各年齡第一名到第八名(39歲以下,40歲~49歲,50歲~59歲,60歲以上) ※3km/2km部門,各性別第一名到第八名
- ②每位參賽者皆有參加獎、跑完者則發行完跑證書。(但是,2km趣味路跑部門並不頒獎也不發行完跑證書。)

■關門限制(馬拉松)

關門點	距離	開始後時間	關門時間
第1關門點	12.4km	1小時40分	10:40
第2關門點	19.2km	2小時38分	11:38
第3關門點	24.8km	3小時26分	12:26
第4關門點	29.8km	4小時09分	13:09
第5關門點	37.9km	5小時22分	14:22

■報到日程 2019年4月20日(星期六)

▶全馬・10km・5km 13:00~17:00

2019年4月21日(星期日)

▶全馬 6:30~8:00

▶10km・5km 8:00~10:00

居住在海外的3KM・2KM・2KM 趣味路跑的參賽者報名時間為2019年4月20日(星期六) 10:00-10:30

■報到會場 加賀市體育中心(加賀市スポーツセンター)

住所:加賀市山田町リ245番地2

電話:0761-73-3939

■停車場

- ①大會當日(4月21日(星期日))會場以及周邊無法停車,請使用臨時停車場的接送專車。
- ②報名時必須填寫是否使用臨時停車場。預定4月上旬郵寄「事前參賽簡介」(居住在海外的參賽者除外),簡介中詳記停車場位置。
- ③大會前一天(4月20日(星期六))雖然可以使用會場周邊的停車場,但是部份的停車場在3km・2km開跑前以及競賽中無法使用,請見諒。

■其他重要事項

- ①在您申請參加本大會時,請您先詳讀大會誓約條款。
- ②在JR加賀溫泉車站有專車接送到大會會場。
- ③主辦單位提供號碼牌給參賽者。主辦單位郵寄「事前參賽簡介」時,將附上「號碼牌兌換券」。當天報到時請您提出兌換券,交換號碼牌和參賽節目表以及參加獎品。**居住在海外的參賽者在報到時請您出示身分證明文件等以確認是本人即可交換號碼牌等。**
- ④大會當日只有簡單的開跑儀式,並無開跑典禮。因此在報到之後請您務必熟讀參賽手冊上之「選手注意事項」。
- ⑤報名時請您申報「預測完跑時間」。因為主辦單位將根據所申報的預測完跑時間進行分組。未申報者將被分配至最後開跑組。
- ⑥在起跑後3個鐘頭半到6個鐘頭半中間,每隔30分鐘會有馬拉松定速員伴跑。
- ⑦未上小學之幼兒均可參加2km趣味路跑部門。請家長負起所有責任。
- ⑧不可騎乘輪椅參賽。
- ⑨競賽中發生事故、傷病時,主辦單位將會採取應急措施。傷病的補償內容僅限於主辦單位加入之保險範圍內。如超出保險範圍之外,主辦單位一概不付任何責任。
- ⑩報名完後不得變更種目。另外,對於因個人因素而取消參賽者,無法退還參賽費用。
- ⑪如發生重複或過多付款情形,主辦單位一概不退費。
- ⑫主辦單位提供個人專屬袋可存放參賽者之隨身物品(須付費)。貴重物品不提供寄存。另外,如果袋內物品遺失或損壞等,主辦單位不負任何責任。

■水站・醫護站配置表

	第1	第2	第3	第4	第5	第6	第7	第8	第9
距離(km) ()=10km部門	3.9	6.9	8.8 (5.6)	12.3	14.6	17.6	20.8	23.3	25.2
內容	水・輕食站	○	○	○	○	○	○	○	○
	食物站								
	洗手間	○	○	○	○	○	○	○	○
醫護站	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	第10	第11	第12	第13	第14	第15	第16	第17	第18
距離(km) ()=10km部門	26.4	28.1	30.2	31.7	34.3	35.9	37.9	39.9	41.4
內容	水・輕食站	○	○	○	○	○	○	○	○
	食物站	○	○	○	○	○	○	○	○
	洗手間	○	○	○	○	○	○	○	○
醫護站	○	○	○	○	○	○	○	○	○

■路線高低



4/20(星期六)前日慶祝活動

① 2 km 趣味路跑【須報名參加/ 500 日圓】

路線：中央公園圓路
時間：11:40~12:10

與增田明美小姐
及野尻 AZUSA 小姐
同跑!

② 「增田明美 TALK SHOW」

地點：加賀市體育中心（加賀市スポーツセンター）
時間：14:30~15:30

③ 「運動教練的慢跑鍛鍊法講座」

運動教練：山下且義、佐藤雅幸
地點：加賀市體育中心（加賀市スポーツセンター）
時間：15:40~16:40

④ 「為慢跑者的皮膚防晒措施講座」

主講人：資生堂美容專家
地點：加賀市體育中心（加賀市スポーツセンター）
時間：15:40~16:40

⑤ 「溫泉街漫遊」【須報名參加/ 1,000 日圓】

地點：片山津溫泉
時間：16:00~17:30

4/21(星期天)當日活動

會場：おもてなし廣場(加賀市體育中心前面)

① 增田明美簽名會

② 歡樂抽獎活動

③ 各樣活動企畫中!!

* 各活動詳細內容等確定後將在大會官方網站公布。



紀念T-Shirt & 浴巾



サイズ	身長	サイズ	身長
SS	157~163	L	172~178
S	162~168	O	177~183
M	167~173	XO	182~188

預訂購買價格 2,000 日圓
當日價格 2,500 日圓



預訂購買價格 2,000 日圓
當日價格 2,500 日圓

抵達陸上競技場之交通指南

- ・搭乘 JR 時
可搭乘北陸本線「加賀温泉駅」下車，之後搭乘計程車，車程約 10 分鐘。
大會預定兩天均有接駁專車免費接送。
- ・自行駕車時
從北陸國道 8 號線「黒瀬」路口，開車約 15 分鐘。
由北陸自動車道「加賀 IC」「片山津 IC」交流道下，約 20 分鐘車程。
*請注意當天有部分道路受到交通限制。

大會誓約條款

- 本人參加「2019 年加賀温泉郷馬拉松大會」發誓將遵守以下規定。
1. 本人同意遵守大會主辦單位所訂之大會會規、規則以及工作人員指示。
 2. 本人願意接受主辦單位認可之報社、雜誌社、廣播電台、電視台、網路等宣傳媒體之攝影以及採訪。並且同意使用在大會的宣傳以及報導。
 3. 本人對於私人用品以及競賽用品將妥善保管，如發生物品遺失或損壞皆與主辦單位無關。不向主辦單位追究責任以及求償。
 4. 本人理解參加馬拉松大會為潛在危險行為。對於這些危險都有認知，並領悟到必須負自我責任。另外各自做好健康管理、將身體保持最佳狀況才參加活動。萬一發生事故時、不會向主辦單位以及其相關單位追究責任與請求賠償。
 5. 本人當日如果身體狀況不佳時，將辭退參加大會活動。也不向主辦單位要求退還參賽費。
 6. 本人對於主辦單位因為天候不良或是場地狀況不佳而更改日期或賽程一事毫無異議。
 7. 本人對於即使主辦單位因為發生地震、颱風、洪水等自然災害以及事件、事故等人為災害而縮小大會規模或比賽中止的狀況也不退還參賽費一事毫無異議。

全馬參賽獎品

報名時請從下列三樣中選擇一樣，若沒有選定時則一律為浴巾。
(10km・5km・3km・2km・2km 趣味路跑為加賀特產品)

A 加賀產稻米
南瓜湯, 南瓜糖果

B 山中漆器
紀念情侶杯

C 山中漆器
便當盒



* 舉辦單位

「加賀温泉郷馬拉松組織委員會事務局」

地址 922-8622 石川縣加賀市大聖寺南町 Ni-41
加賀市教育委員會 馬拉松推進室
TEL 0761-72-7922 FAX 0761-72-7999
e-mail marason@city.kaga.lg.jp

官方網站



* 有關個人情報的處理

主辦單位為經營本大會而獲得之個人情報將嚴格遵守個人情報保護之相關法令。而參賽者之個人情報將用來提高對參賽者之服務，僅使用於大會參賽簡介以及相關資訊、下回大會通知、大會參賽節目表寄送通知以及紀錄發表等。